

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 12.05.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		35,59	30,02	91,4	777,6

Итого стоимость завтрака

67,21

Обед

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
250	Суп картофельный с макаронными изделиями (***)	2,7	2,5	18,8	111
250	Рагу овощное с филе грудки 250У(***)	15,91	19,32	15,91	305,68
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		26,29	25,07	89,96	688,18
Итого за день		61,88	55,09	181,36	1 465,78
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36

— —